



SAISON 2023 / 2024

COMITE DE BRETAGNE DE GYMNASTIQUE



SAISON 2023 / 2024

CATALOGUE FORMATIONS

CATALOGUE FORMATIONS

CATALOGUE FORMATIONS

SAISON 2023 / 2024



SOMMAIRE

FORMATION DES CADRES

FORMATION CONTINUE

FORMATION DES JUGES

VIE ASSOCIATIVE

**FINANCEMENT DES
FORMATIONS**



Vous êtes :

- passionné.e de gymnastique, vous souhaitez allier passion et plaisir,
- dynamique, pédagogue, vous avez le sens du contact.

Plusieurs branches de formation vous sont proposées dans cette brochure qui complète le catalogue de la formation de la Fédération. Vous y retrouverez les informations sur la formation des cadres et des juges organisée par le Comité de Bretagne de Gymnastique.

Retrouvez l'ensemble de ces informations sur le site bretagne.ffgym.fr.

CERTIFICATION QUALIOPi

Cette marque de certification qualité des prestataires de formation est délivrée après un audit auprès d'un organisme certificateur.

La certification Qualiopi permet d'attester de la qualité des processus mis en œuvre par le Comité de Bretagne de Gymnastique concernant le développement des compétences.

Une étape importante pour garantir des formations respectant un référentiel qualité et étant un gage de confiance pour nos licenciés et clubs de gymnastique.

Ainsi, nous pourrions poursuivre la professionnalisation des clubs et la formation continue des acteurs de la gym bretonne.

Qualiopi certifie la qualité et le niveau d'exigence de nos formations/formateurs.



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre
de la catégorie d'action suivante :

ACTIONS DE FORMATION



LA FORMATION DES CADRES

LES DIPLÔMES ANIMATEUR FÉDÉRAL ET AIDE ANIMATEUR

Devenez animateur pour :

- Animer des groupes de jeunes, adultes et séniors
- Participer activement à la vie du club
- Proposer des activités gymniques variées
- Rendre accessible au plus grand nombre le plaisir et les bienfaits de la gymnastique

Attention : rappel réglementaire

Toute personne exerçant contre rémunération doit être détentrice de la qualification requise et adaptée au public accueilli et doit procéder à sa déclaration (diplôme et carte professionnelle obligatoirement affichés sur le lieu d'exercice).

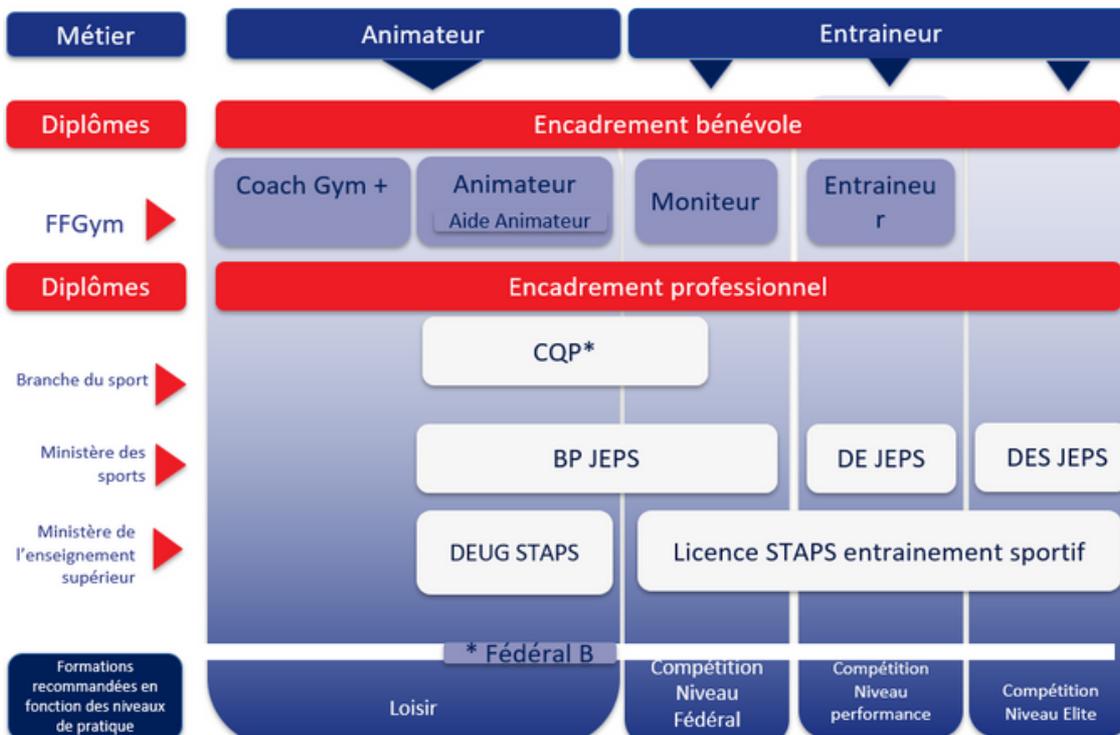


Devenir animateur : [cliquez ici pour en savoir +](#)

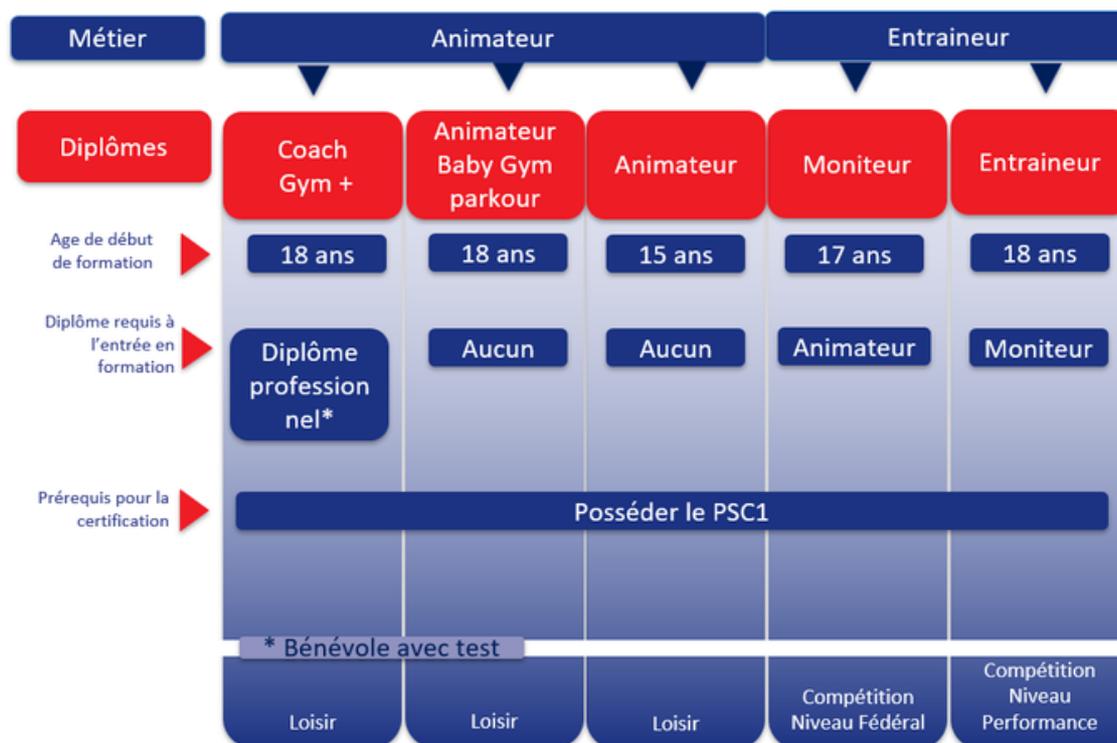
LA FORMATION DES CADRES



Les filières de formation fédérale et professionnelle



Conditions d'accès aux formations fédérales



FORMATIONS ANIMATEUR

- **GAM | GAF | GR | TR | TU | GAC | AÉRO | BABY | FREESTYLE**
Animateur
Module 1/3 - Animer
- **AGA | GR | BABY GYM**
Aide Animateur
- **ACCESS GYM GENERAL | GR**
Animateur
Module 2/3
- **ACCESS GYM | GR**
Animateur
Module 3/3
- **ACCESS GYM | GAF | GAM**
Animateur
Module 3/3
- **ACCESS GYM | GAF | GAM | TR | TU | GAC | AERO**
Animateur
Module 2/3
- **AERO**
Animateur mod. spécifique
Module 3/3

FORMATION ANIMATEUR

GAM | GAF | GR | TR | TU | GAC | AÉRO | BABY | FREESTYLE
ANIMER
MODULE 1/3

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Savoir accueillir un groupe et savoir se présenter auprès d'un public
- Savoir définir les règles de vie et de fonctionnement en groupe
- Être capable de donner des orientations pour gérer un groupe de gymnastes
- Sensibilisation sur l'importance de l'utilisation des différents canaux de communication
- Savoir positionner les dates clés de l'année sur un calendrier
- Savoir faire évoluer les apprentissages
- Savoir repérer les attentes des pratiquants
- Être capable d'identifier la structuration et l'organisation d'une séance pédagogique
- Savoir écouter, prendre en considération les émotions, savoir observer, s'exprimer en public
- Être capable d'adapter sa posture à la situation
- Être capable d'optimiser le décalage entre la difficulté de l'exercice et les capacités des gymnastes
- Être capable de présenter et animer un jeu dans le gymnase

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 15 ans minimum (18 ans dans le cas d'une inscription BABY ou PARKOUR)
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)

Durée : 14 h

Concerne l'ensemble des disciplines (GAM | GAF | GR | TR | TU | GAC | AÉRO | BABY | FREESTYLE)

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCA : 280 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club QualiClub Bretagne : 40 € (aide régionale)

Frais de pension

Prévoir un pique-nique pour le repas du midi

Référent handicap

- Solène DUFOUR - dufoursolene@gmail.com
06 88 33 98 89

Coordonnateurs pédagogiques

- pour les départements 22 et 35 : Fanny MOREL - fanny.morel@ffgym.fr [06 77 04 23 18]
- pour les départements 29 et 56 : Vanessa MARTINEZ - vanou35@gmail.com [07 69 87 44 70]

Calendrier / Lieux

Samedi 4 novembre 2023 de 10h à 19h et

Dimanche 5 novembre 2023 de 9h30 à 17h

Gymnase spécialisé

Rue Pierre de Coubertin - 56600 Lanester

ou

Samedi 11 novembre 2023 de 10h à 19h et

Dimanche 12 novembre 2023 de 9h30 à 17h

Complexe sportif Rémy Berranger

Rue Croix aux Potiers - 35131 Chartres de Bretagne

Accessibilité : tous public, PMR

Inscription

- ▶ Formation : [extranet du site ffgym.fr](https://extranet.ffgym.fr)
[onglet Formation / Gestion des sessions]

Date limite d'inscription

AVANT LE 10 OCTOBRE 2023

Devenir animateur ? [Cliquez ici pour en savoir +](#)

Hébergement

Non géré par le Comité de Bretagne

FORMATION ANIMATEUR

GAM | GAF | GR | TR | TU | GAC | AÉRO | BABY | FREESTYLE

ANIMER

MODULE 1/3

Contenus

- Présentation de la formation Animateur et du module Animer
- Tenue de l'animateur, gestion de la communication : savoir accueillir un groupe et savoir se présenter auprès d'un public
- Charte de l'encadrement : savoir définir les règles de vie et de fonctionnement en groupe
- Gestion du montage du matériel : être capable de donner des orientations pour gérer un groupe
- Gestion de la communication pour transmettre des consignes : sensibilisation sur l'importance de l'utilisation des différents canaux de communication
- Définition des objectifs et planification : savoir positionner les dates clés de l'année sur un calendrier. Savoir faire évoluer les apprentissages
- Connaissance des attentes du pratiquant : avoir repérer les attentes des pratiquants
- Animation de séance : être capable d'identifier la structuration et l'organisation d'une séance
- Gestion des émotions : savoir écouter, prendre en considération les émotions, savoir observer, s'exprimer en public
- Posture de l'animateur : être capable d'adapter sa posture à la situation
- Analyse technique : être capable d'optimiser le décalage entre la difficulté de l'exercice et les capacités des gymnastes
- Conduire et animer une séquence : être capable de présenter et animer un jeu dans le gymnase

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module



Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes

Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81

N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

FORMATION AIDE ANIMATEUR

AGA | GR | BABY GYM

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Co-animer bénévolement sous la responsabilité d'un animateur
- Aider à l'encadrement des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Appréhender le programme Access Gym : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours grâce à ce programme "clé en main"

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 14 ans minimum
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)
- Questionnaire de positionnement

Durée : 7 heures

Effectif en formation : 20 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 140 €
- bénévole club : 40 €
- bénévole club QualiClub Bretagne : 20 € (aide régionale)

Frais de pension

Prévoir un pique-nique pour le repas du midi

Devenir animateur ?

[Cliquez ici pour en savoir +](#)

Coordonnateurs pédagogiques

- AGA : Fanny MOREL - morelfanny.ffgym@free.fr
- GR : Stéphanie GILLETTE - steph.gillette@wanadoo.fr
- Baby Gym : Solène DUFOR - dufoursolene@gmail.com

Calendrier / Lieux

1 journée au choix

AGA : Organisé par les Comités départementaux
PRENDRE CONTACT DIRECTEMENT avec les CD pour plus de renseignements.

- CD 35 – Dimanche 4 février, de 10h à 19h (*lieu à confirmer*)
- CD 22 – *A définir par le CD 22*
- CD 56 – Dimanche 3 décembre 2023, de 9h30 à 17h30, à Lanester
- CD 29 – Samedi 11 novembre 2023, de 10h à 19h, à Brest

GR : Vendredi 5 janvier 2024, de 9h30 à 17h à Plérin

Baby Gym : (*à définir*)

Accessibilité : tous publics, PMR

Inscription

► [Formation : extranet du site ffgym.fr](#)
[\[onglet Formation / Gestion des sessions\]](#)

Date limite d'inscription

AVANT LE 30 OCTOBRE 2023

Référent handicap

- Solène DUFOR - dufoursolene@gmail.com
[06 88 33 98 89]

FORMATION AIDE ANIMATEUR

AGA | GR | BABY GYM

Contenus

Pour les Activités Gymniques Acrobatiques (AGA) et la GR :

- Présentation du programme Access Gym Général
- Méthodologie d'animation de l'échauffement
- Méthodologie de mise en oeuvre des circuits techniques
- Préparation, mise en place et animation de séances pédagogiques
- Présentation de l'application Access Gym, gestion des évaluations, rencontres de proximité

Pour la Baby Gym :

- Développement psychomoteur de l'enfant et notions médicales : permettre à l'animateur de pouvoir accompagner le développement psychomoteur de l'enfant
- Définition des objectifs et moyens : permettre aux aide-animateurs de construire des séances adaptées aux besoins du public 3-6 ans

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Étude de cas concrets

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur



Contact
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes
Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

FORMATION ANIMATEUR

ACCESS GYM GÉNÉRAL | GR
MODULE 2/3

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en gymnastique
- Encadrer des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme fédéral FFGym Access Gym Général : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours grâce à ce programme "clé en main "

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 15 ans minimum
- Avoir suivi la formation "Animateur - Module 1/3 - Animer"
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)

Durée : 14 h

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 280 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club QualiClub Bretagne : 40 € (aide régionale)

Frais de pension

- Prévoir un pique nique pour le repas du samedi midi
- Tarif repas seul : 15,20 €
- Tarif pension complète :
 - chambre twin : 77,60 €/pers
 - chambre single : 90,55 €/pers

Coordonnateurs pédagogiques

- Stéphanie GILLETTE - steph.gillette@wanadoo.fr
[06 08 34 29 13]

Calendrier / Lieux

Vendredi 5 janvier 2024 de 10h à 18h et

Samedi 6 janvier 2024 de 9h30 à 17h30

Gymnase Robert Moy

9 rue des Tourterelles - 22190 Plérin

Accessibilité : tous publics, PMR

Réservation repas/hébergement

► Repas/hébergement (renseigner obligatoirement le formulaire).

Date limite réservation repas/hébergement

AVANT LE 20 DÉCEMBRE 2023

Hébergement

Centre Technique Henri Guérin

4 allée du Haut Champ - 22440 Ploufragan

Référent handicap

- Solène DUFOUR - dufoursolene@gmail.com
[06 88 33 98 89]

FORMATION ANIMATEUR

ACCESS GYM GÉNÉRAL | GR
MODULE 2/3

Contenus

- Présentation du programme Access Gym Général : fiches Access Gym, vidéo sur le site Gym'technic
- Mise en place d'une séance pratique et analyse pour comprendre la méthodologie à appliquer et la mise en œuvre sur le terrain
- Méthodologie d'animation de l'échauffement :
 - Objectifs de chaque partie et de chaque exercice
 - Présentation de la programmation des exercices de préparation physique
 - Présentation de la notion de progressivité sur les 10 niveaux
- Méthodologie de mise en œuvre des circuits techniques :
 - Objectifs de la préparation technique, des exercices de référence et des exercices connexes
 - Présentation de la progression technique
- Gestion du suivi des enfants :
 - Organisation pédagogique lors des phases d'évaluation
 - Diplômes, carnet de suivi
- Travaux pratiques guidés de la mise en place de plusieurs niveaux d'Access Gym :
 - Préparation et mise en place de séances pédagogiques
 - Animation et retour de séance
- Présentation de l'application Access Gym avec la gestion des évaluations ainsi que le transfert des données sur le site internet fédéral
- Présentation de l'ensemble du concept Evolugym avec l'ensemble des supports papiers et numériques

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Etude de cas concrets

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur.
- L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module.



Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes
Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

FORMATION ANIMATEUR

ACCESS GYM | GR
MODULE 3/3

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Gymnastique Rythmique
- Encadrer des séances de découverte en GR
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme Access Gym GR (philosophie, objectifs, orientations)
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base sur les cinq engins (corde, cerceau, ballon, massues, ruban) ainsi que les effets chorégraphiques et les relations musiques - espace

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 15 ans minimum
- Avoir suivi la formation "Animateur - Module 1/3 - Animer" et "Module 2/3 Access Gym Général"
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)

Durée : 21 h

Effectif en formation : 20 stagiaires maximum

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 420 €
- bénévole club : 120 €
- bénévole club QualiClub Bretagne : 60 € (aide régionale)

Frais de pension

- Prévoir un pique-nique pour le repas du midi
- Tarif repas seul : 15,20 €
- Tarif pension complète du module :
 - chambre twin : 156 €/pers
 - chambre single : 181 €/pers

Coordonnateur pédagogique

- Stéphanie GILLETTE - steph.gillette@wanadoo.fr
[06 08 34 29 13]

Calendrier / Lieux

Du vendredi 1er mars 2024 au dimanche 3 mars 2024

Gymnase Robert Moy
9 rue des Tourterelles - 22190 Plérin

Accessibilité : tous publics, PMR

Réservation repas/hébergement

► [Repas/hébergement \(renseigner obligatoirement le formulaire\)](#)

Date limite d'inscription

AVANT LE 15 FÉVRIER 2024

Hébergement

Centre Technique Henri Guérin
4 allée du Haut Champ - 22440 Ploufragan

Référent handicap

- Solène DUFOUR - dufoursolene@gmail.com
[06 88 33 98 89]

FORMATION ANIMATEUR

ACCESS GYM | GR
MODULE 3/3

Contenus

- Présentation du programme Access Gym GR : philosophie, mise en œuvre, progressivité
- Travaux pratiques guidés de la méthodologie d'apprentissage des éléments de base sur les 5 engins :
 - CORDE : les échappés, les rotations et les sautillés
 - CERCEAU : les roulés, les rotations et les lancés
 - BALLON : les roulés, les rebonds et les lancés
 - MASSUES : les élans/circumductions, les petits cercles et les échappés/petits lancés
 - RUBAN : les élans/circumductions, les serpentins et les spirales
- Gestion des principes de bases suivants : la coordination motrice, l'espace, les partenaires, l'expression, le rythme

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Etude de cas concrets avec des groupes de gymnastes

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- Évaluations pédagogiques en structure de stage : par auto évaluation du stagiaire et par le tuteur
- Certification de fin de formation
- L'obtention du PSC1 est obligatoire pour valider le diplôme - Attestation à transmettre



Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes
 Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
 N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

FORMATION ANIMATEUR

ACCESS GYM | GAF | GAM
MODULE 3/3

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Gymnastique Artistique Féminine
- Encadrer des séances de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme Access Gym GAF (philosophie, objectifs, orientations)
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base aux 4 agrès féminins (saut, barres, poutre, sol) ainsi qu'au trampoline et en préparation gymnique

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 15 ans minimum
- Avoir suivi la formation "Animateur - Module 1/3 - Animer" et "Module 2/3 Access Gym Général"
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)

Durée : 21 h

Effectif en formation : 30 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 420 €
- bénévole club : 120 €
- bénévole club QualiClub Bretagne : 60 € (aide régionale)

Frais de pension

- Prévoir un pique-nique pour le vendredi midi
- Tarif repas seul : 15 €
- Tarif nuit / pdj : 23 €
- Tarif pension complète du module : 96,40 €

Coordonnateurs pédagogiques

- Vanessa MARTINEZ - vanou35@gmail.com
[07 69 87 44 70]

Calendrier / Lieux

Vendredi 8 mars 2024 à 10h au

Dimanche 10 mars 2024 à 17h

Gymnase spécialisé
Rue Pierre de Coubertin - 56600 Lanester

Accessibilité : tous publics

Réservations repas/hébergement

► [Repas/hébergement \(renseigner obligatoirement le formulaire\)](#)

Date limite réservation repas/hébergement

AVANT LE 15 FÉVRIER 2024

Hébergement

Auberge de jeunesse
41 rue Victor Schoelcher - 56100 Lorient

Référent handicap

- Solène DUFOUR - dufoursolene@gmail.com
[06 88 33 98 89]

FORMATION ANIMATEUR

ACCESS GYM | GAF | GAM
MODULE 3/3

Contenus

- Présentation du programme Access Gym GAF : philosophie, mise en œuvre, progressivité
- Travaux pratiques guidés de la méthodologie d'apprentissage des éléments de base sur les agrès féminins, au trampoline et en préparation gymnique :
 - Saut : technique de course, liaison course-impulsion, franchissement lune
 - Barres : Prise d'élan, balancés, bascule, tour d'appui arrière
 - Poutre : appuis spécifiques, déplacements, ATR, roue, souplesse avant, arrière, tic tac
 - Sol : ATR, saut de mains, roue, rondade, flip arrière, flip avant, salto avant, salto arrière
 - Trampoline : apprentissage des sauts et des positions de base / Part Method
 - Préparation gymnique : pivots, sauts gymniques (tour en l'air, cabriole, grand jeté, sissonne)

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Etude de cas concrets avec des groupes de gymnastes

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- Évaluations pédagogiques en structure de stage : par auto évaluation du stagiaire et par le tuteur
- Certification de fin de formation
- L'obtention du PSC1 est obligatoire pour valider le diplôme - Attestation à transmettre



Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes
Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

FORMATION ANIMATEUR AGA

GAF | GAM | TR | TU | GAC | AÉRO
ACCESS GYM GÉNÉRAL
MODULE 2/3

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en gymnastique
- Encadrer des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme fédéral FFGym Access Gym Général : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours grâce à ce programme "clé en main "

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 15 ans minimum
- Avoir suivi la formation "Animateur - Module 1/3 - Animer"
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)

Durée : 14 heures

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 280 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club QualiClub Bretagne : 40 € (aide régionale)

Hébergement / Frais de pension

Merci de prendre contact avec les Comités départementaux pour les modalités pratiques d'organisation : lieux, horaires de formation, réservation/facturation des repas et hébergement, quand cela est proposé par le Comité départemental

Coordonnateur pédagogique

- Fanny MOREL - fanny.morel@ffgym.fr

Calendrier / Lieux

- **CD 35 | CD 22** : du samedi 2 décembre 2023 à 10h au dimanche 3 décembre 2023 à 17h, à *(lieu à confirmer)*
- **CD 56** : Dimanche 3 décembre 2023 et dimanche 14 janvier 2024 à Lanester
- **CD 29** : Samedi 11 novembre 2023 et dimanche 12 novembre 2023 à Brest

Accessibilité : tous publics, PMR

Inscription

► [Formation : extranet du site ffgym.fr](#)
[\[onglet Formation / Gestion des sessions\]](#)

Date limite d'inscription

AVANT LE 20 OCTOBRE 2023

Référent handicap

- Solène DUFOUR - dufoursolene@gmail.com
[06 88 33 98 89]

FORMATION ANIMATEUR AGA

GAF | GAM | TR | TU | GAC | AÉRO

ACCESS GYM GÉNÉRAL

MODULE 2/3

Contenus

- Présentation du programme Access Gym Général : fiches Access Gym, vidéo sur le site Imagym
- Mise en place d'une séance pratique et analyse pour comprendre la méthodologie à appliquer et la mise en œuvre sur le terrain
- Méthodologie d'animation de l'échauffement :
 - Objectifs de chaque partie et de chaque exercice
 - Présentation de la programmation des exercices de préparation physique
 - Présentation de la notion de progressivité sur les 10 niveaux
- Méthodologie de mise en œuvre des circuits techniques :
 - Objectifs de la préparation technique, des exercices de référence et des exercices connexes
 - Présentation de la progression technique
- Gestion du suivi des enfants :
 - Organisation pédagogique lors des phases d'évaluation
 - Diplômes, carnet de suivi
- Travaux pratiques guidés de la mise en place de plusieurs niveaux d'Access Gym :
 - Préparation et mise en place de séances pédagogiques
 - Animation et retour de séance
- Présentation de l'application Access Gym avec la gestion des évaluations ainsi que le transfert des données sur le site internet fédéral
- Présentation de l'ensemble du concept Evolugym avec l'ensemble des supports papiers et numériques

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Étude de cas concrets

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module.



Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes

Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81

N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

Contact

FORMATION ANIMATEUR

Animateur Mod spécifique AERO
MODULE 3/3

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Gymnastique Aérobie
- Encadrer des séances de découverte en Aéro
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 15 ans minimum
- Avoir suivi la formation "Animateur - Module 1/3 - Animer" et module 2/3 Access Gym général
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)

Durée : 14 h

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 280 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole QualiClub Bretagne : 40 € (aide régionale)

Frais de pension (*tarif en attente de confirmation*)

- Prévoir un pique nique pour le repas du samedi midi
- Tarif repas seul : 15,20 €
- Tarif pension complète :
 - chambre twin : 77,60 €/pers
 - chambre single : 90,55 €/pers

Coordonnateur pédagogique

- Fanny MOREL - fanny.morel@ffgym.fr

Calendrier / Lieux

Samedi 16 mars 2024 de 10h à 18h et

Dimanche 17 mars 2024 de 9h30 à 17h30

Campus Excellence Dinard - Rue des Marettes - Dinard

Accessibilité : tous publics, PMR

Réservation repas/hébergement

► Repas/hébergement (renseigner obligatoirement le formulaire).

Date limite réservation repas/hébergement

AVANT LE 10 FÉVRIER 2024

Hébergement

Campus Excellence Dinard - Rue des Marettes - Dinard

Référent handicap

- Solène DUFOUR - dufoursolene@gmail.com
[06 88 33 98 89]

FORMATION ANIMATEUR

**Animateur Mod spécifique AERO
MODULE 3/3**

Contenus

- Mise en place de séances pratiques et analyse pour comprendre la méthodologie à appliquer et la mise en œuvre sur le terrain
- Méthodologie d'animation de l'échauffement :
 - Objectifs de chaque partie et de chaque exercice
 - Présentation de la programmation des exercices de préparation physique
- Méthodologie de mise en œuvre des circuits techniques :
 - Objectifs de la préparation technique, des exercices de référence et des exercices connexes
 - Présentation de la progression technique
- Gestion du suivi des enfants :
 - Organisation pédagogique lors des phases d'évaluation
- Travaux pratiques guidés de la mise en place de plusieurs situations pédagogiques :
 - Préparation et mise en place de séances pédagogiques
 - Animation et retour de séance

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Etude de cas concrets

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur.
- L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module.



Contact
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes
Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

FORMATION CONTINUE

- **GAM**
Créez ou développez une section de gymnastique artistique masculine au sein de mon club
- **CHORÉGRAPHIE**
Relation musique-mouvement
- **GR**
Recyclage juge
Niveau 1 | Niveau 2 | Niveau 3
- **Méthode APOR**
- **GAéro**
- **GAF : acrobatie et transversalité dans les activités gymniques**
- **Le système nerveux au service de la performance**

FORMATION CONTINUE GAM

CRÉER OU DÉVELOPPER UNE SECTION DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE AU SEIN DE MON CLUB

Le Comité Bretagne de Gymnastique organise, en partenariat avec le Comité départemental d'Ille-et-Vilaine, une formation technique continue en Gymnastique Artistique Masculine.

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Structurer la section GAM au sein de son club.
- Développer et/ou perfectionner les exigences techniques et pédagogiques chez les gymnastes masculins.
- Développer et/ou perfectionner les pré requis de la GAM

Public et pré-requis

- Avoir une licence FFGym de la saison en cours
- Entraîneur professionnel et bénévoles (minimum 16 ans)
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)

Effectif en formation : 6 à 15 stagiaires

Durée : 7 à 14 heures

Possibilité de s'inscrire uniquement sur la 2ème journée pour les candidats ayant déjà le diplôme d'animateur fédéral minimum

Frais pédagogiques

- Salariés = financement possible OPCO
Contactez le Comité régional :
formation.ffgymbretagne@gmail.com
- Bénévoles : 160 €
- Bénévoles club Qualiclub Bretagne : 80 €

Calendrier / Lieux

Mercredi 30 août 2023

Mercredi 25 octobre 2023

Lieu : Impasse François Bizette - 35000 Rennes

Accessibilité : tous publics, PMR

Inscription

▶ [Cliquez ici](#)

Date limite d'inscription

25 août 2023

Coordonnateur pédagogique

- Florent MOREL - ffgym35.secretariat@wanadoo.fr
[06 26 38 06 54]

Référent handicap

- Solène DUFOUR - dufoursolene@gmail.com
[06 88 33 98 89]

FORMATION CONTINUE GAM

CREEZ OU DEVELOPPEZ UNE SECTION DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE AU SEIN DE MON CLUB

Programme

1ère journée : les exigences spécifiques du secteur GAM

- Structuration et développement d'un groupe de gymnastes masculins
- Approche pédagogique de l'entraînement de gymnastes masculins
- Les différents types d'échauffement spécifiques GAM
- Les techniques de base aux agrès spécifiques GAM (arçons, anneaux et barres parallèles)

2ème journée:

- Les prérequis, les situations pédagogiques et le renforcement adaptés
- L'ensemble des compétences connexes (préparation physique, posture de l'entraîneur)
- Analyse des approches pédagogiques et techniques en situation
- Mise en situation pédagogique avec des gymnastes

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Salle de formation (théorie)
- Gymnase spécialisé (cours pratiques)
- Etude de cas concrets avec des groupes de gymnastes
- La formation sera assurée par :
 - Florent MOREL, BE2 Gymnastique artistique masculine

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur



Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Mail : formation.ffgymbretagne@gmail.com - Tel : 02 23 46 73 81

N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

FORMATION CONTINUE

CHORÉGRAPHIE | RELATION MUSIQUE-MOUVEMENT

Le Comité de Bretagne, en partenariat avec le Comité départemental d'Ille-et-Vilaine, a l'honneur d'accueillir Giovanni Martinat, danseur et chorégraphe international, qui interviendra dans le cadre d'une formation chorégraphique.

Cette formation est ouverte à tous les entraîneurs (bénévoles ou salariés) et est interdisciplinaire (GAF, Aérobie, GAC, GR, Teamgym, ...)

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Appréhender la relation musique-mouvement
- Découvrir la Danse : moteur de création et moteur de mouvement
- Relation à l'espace, aux flux, au temps, au poids
- Interactions - relation à la musique, au mouvement, à l'humain
- Construction d'un enchaînement chorégraphique

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence Fédération Française de Gymnastique de la saison en cours
- Age minimum : 16 ans
- Entraîner des gymnastes en Gym artistique, gym rythmique, gym acrobatique, aérobic ou teamgym
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)

Effectif en formation : 6 à 25 stagiaires

Durée : 7 heures

Frais pédagogiques

- Salarié : 240 €. Tous les documents (convention et devis) vous seront envoyés pour effectuer votre demande de prise en charge auprès de votre OPCO.
- Bénévole : 40 €
- Bénévole club Qualiclub Bretagne : 20 €

Coordonnateur pédagogique

- Florent MOREL - ffgym35.secretariat@wanadoo.fr
[06 26 38 06 54]

Calendrier / Lieux

Dimanche 22 octobre 2023 de 9h30 à 17h30

Lieu : Salle des Sports Acrobatiques – 5 allée Pierre de Coubertin – 35000 Rennes (quartier Bréquigny)

Prévoir :

- Pique-nique
- Tenue sportive + chaussures de sport + chaussettes
- Bloc notes/crayons

Accessibilité : tous publics, PMR

Inscription

[Cliquez ici](#)



Date limite d'inscription

AVANT LE 15 OCTOBRE 2023

Référent handicap

- Solène DUFOUR - dufoursolene@gmail.com
[06 88 33 98 89]

FORMATION CONTINUE

CHORÉGRAPHIE | RELATION MUSIQUE-MOUVEMENT

Programme

- Cours théoriques
- Etudes de cas concrets/observations
- Pratiques chorégraphiques
- Mises en situation et échanges avec les participants

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Lieu : salle de formation (cours théorique) et gymnase (cours pratiques et mises en situation)
- Modalités :
- Intervenant expert : Giovanni Martinat , danseur et chorégraphe international



Giovanni Martinat

- Danseur et chorégraphe
- Depuis 2013 : directeur artistique de la Compagnie Giovanni Martinat.
- 2015 : tournée internationale sur les cinq continents Compagnie Hervé Koubi (270 dates)
- Nombreux prix nationaux et internationaux

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
- L'évaluation de la formation se fait par des questions orales en fin de formation ainsi que par l'envoi d'un questionnaire de satisfaction

Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes

Mail : formation.ffgymbretagne@gmail.com - Tel : 02 23 46 73 81

N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

RECYCLAGE JUGES

GR
NIVEAU 1, 2 et 3

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Tout juge doit :

- suivre les journées de formation de recyclage et passer un test tous les 4 ans après l'obtention de son diplôme (année suivant les Jeux Olympiques). En cas de non-respect de cette disposition, le juge conserve son diplôme mais en perd le bénéfice (il ne pourra plus officier jusqu'à ce qu'il suive un recyclage dans les conditions prévues supra) ;
- participer au recyclage de son niveau (il est interdit de participer au recyclage d'un niveau supérieur). Si un juge se présente à un recyclage de niveau inférieur à son niveau de juge, il ne pourra juger que les compétitions du niveau pour lequel il a été recyclé.

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Être titulaire du diplôme Juge Niveau 1, 2 ou 3 GR
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)

Durée : 14 h

Effectif en formation : 80 stagiaires

Frais pédagogiques + frais d'examen

- salarié OPCO : 150 €
- bénévole club : 40 €
- bénévole club QualiClub Bretagne : 20 € (aide régionale)

Frais de pension

- Repas seul : 15,20 € chaque
- Pension complète :
 - chambre twin : 77,60 €/pers
 - chambre single : 90,55 €/pers

Coordonnateur pédagogique

- Laetitia NOBLET - laetitia.bodinnoblet@gmail.com
[06 63 42 04 99]

Calendrier / Lieux

Samedi 7 octobre 2023 de 9h30 à 19h30 et
Dimanche 8 octobre 2023 de 9h à 17h

Centre Technique Régional Henri Guérin
5 allée du Haut-Champ - 22440 Ploufragan

Accessibilité : tous publics, PMR

Inscriptions

- ▶ Formation : [extranet du site ffgym.fr](http://extranet.du.site.ffgym.fr)
[onglet Formation / Gestion des sessions]
- ▶ Repas/hébergement (renseigner obligatoirement le formulaire)

Date limite d'inscription

AVANT LE 30 SEPTEMBRE 2023

Référent handicap

- Solène DUFOR - dufoursolene@gmail.com
[06 88 33 98 89]

RECYCLAGE JUGES

GR
NIVEAU 1, 2 et 3

Contenus par niveau

Niveau 1

- Généralités
- Exécution technique des Individuels et Ensembles : Code FIG
- Difficultés Corporelles (DB) : Individuel Fédéral (à 0,10 et 0,20) (se reporter au règlement technique)
- Difficultés Corporelles (DB) et Difficultés Echanges : Ensembles Fédéral B et C (se reporter au règlement technique)

Niveau 2

- Généralités
- Exécution technique des Individuels et Ensembles : Code FIG
- Exécution artistique des Individuels : Code FIG
- Difficultés Corporelles (DB) et Difficultés Engins (DA) des Individuels : Code FIG
- Difficultés Engins (DA) des Ensembles Fédéral B et C

Niveau 3

- Généralités
- Exécution technique des Individuels et Ensembles : Code FIG
- Exécution artistique des Individuels et des Ensembles : Code FIG
- Difficultés Corporelles (DB) des Individuels et des Ensembles : Code FIG
- Difficultés Engins (DA) des Individuels et des Ensembles : Code FIG

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Code FIG
- Lettre GR 2023/2024

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire)
- Validation du recyclage par présence active en formation



Contact
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes
Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

FORMATION CONTINUE

MÉTHODE APOR

Le Comité Bretagne de Gymnastique organise une formation sur la méthode APOR. La méthode De Gasquet, appelée aussi Approche Posturo Respiratoire ou A.P.O.R.® s'articule autour de la respiration, des étirements, et du périnée avec la protection du dos et des abdominaux. La méthode APOR® ou De Gasquet associe l'approche corporelle, les savoirs traditionnels et la médecine moderne.

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Découverte de la méthode APOR et application sur le terrain.
- Comment l'expliquer aux jeunes gymnastes.
- Savoir utiliser du petit matériel dans le cadre de la pratique gymnique

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence Fédération Française de Gymnastique de la saison en cours
- Age minimum : 18 ans
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de nous contacter pour déterminer l'aménagement adapté)
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)

Effectif en formation : 15 max (priorité aux membres CTR toutes disciplines puis par ordre d'inscription)

Durée : 7 heures

Frais pédagogiques

- Salarié : 240 €. Tous les documents (convention et devis) vous seront envoyés pour effectuer votre demande de prise en charge auprès de votre OPCO.
- Bénévole : 40 €
- Bénévole club Qualiclub Bretagne : 20 € (aide régionale)

Coordonnateur pédagogique

- Fanny MOREL - ffanny.morel@ffgym.fr
[06 77 04 23 18]

Calendrier / Lieux

Lundi 9 octobre 2023 de 9h30 à 17h30

Lieu : *Rennes (à confirmer)*

Accessibilité : tous publics, PMR

Inscription

[Cliquez ici](#)

Date limite d'inscription

AVANT LE 3 OCTOBRE 2023

Prévoir

- pique-nique
- Tenue sportive + chaussures de sport + chaussettes
- Bloc notes/crayons

Référent handicap

- Solène DUFOUR - dufoursolene@gmail.com
[06 88 33 98 89]

FORMATION CONTINUE

MÉTHODE APOR

Programme

- Découverte de la méthode APOR avec travail sur la posture, la respiration, le périnée.
- Application de la méthode sur des exercices de gainage et de renforcement.
- Mise en situation d'éducatifs avec du petit matériel qui peut être utilisé aussi avec les gymnastes

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Lieu : salle spécialisée de gymnastique
- Modalités : cours pratique et mises en situation pédagogique
- Intervenant expert : Mathieu Chavignaud

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
- L'évaluation de la formation se fait par des questions orales en fin de formation ainsi que par l'envoi d'un questionnaire de satisfaction

Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Mail : formation.ffgymbretagne@gmail.com - Tel : 02 23 46 73 81

N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

FORMATION CONTINUE

GAÉRO

Le Comité Régional de Bretagne de Gymnastique organise une formation technique de "terrain" en Gymnastique Aérobic.

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Aborder et analyser les éléments de difficultés (travaux dirigés)
- Être capable de proposer à l'athlète des ateliers correspondants (travaux dirigés)
- Être capable de mettre en place une préparation physique spécifique en fonction de la difficulté
- Être capable de mettre en place une planification des objectifs intermédiaires

Public et pré-requis

- Être majeur
- Avoir une licence FFG de la saison en cours
Encadrement régulier d'un groupe pendant la saison
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)
- Questionnaire de positionnement

Frais pédagogiques

- Salariés = Financement possible AFDAS.
Contactez le Comité régional pour connaître le tarif et les modalités en vigueur.

Frais de pension et d'hébergement

- Prise en charge possible pour les entraîneurs salariés

Calendrier / Lieux

Vendredi 15 mars 2024, à 14h, **au dimanche 17 mars 2024**, à 14h

Lieu : Sport Bretagne - 24 rue des Marettes - 335800 Dinard

Accessibilité : tous publics, PMR

Durée : 15 heures, réparties sur 2,5 jours

Effectif en formation : 20 maximum

Renseignements entraîneurs professionnels

[Cliquez ici](#)

Inscription

A réaliser via le courrier stage gymnaste

Date limite d'inscription

AVANT LE 30 JANVIER 2024

Coordonnateur pédagogique

- Fanny MOREL - fanny.morel@ffgym.fr
[06 77 04 23 18]

Référent handicap

- Solène DUFOUR - dufoursolene@gmail.com
[06 88 33 98 89]

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Salle de formation (théorie)
- Gymnase spécialisé (cours pratiques)
- Etude de cas concrets avec des groupes de gymnastes

La formation sera assurée par :

- Enola MICHARD
- Thomas CARON (à confirmer)

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur

FORMATION CONTINUE

GAF

ACROBATIE ET TRANSVERSALITÉ DANS LES ACTIVITÉS GYMNIQUES

Le Comité de Bretagne de Gymnastique organise une formation technique de "terrain" en Gymnastique Artistique Féminine : ACROBATIE SUPERIEURE ET TRANSVERSALITE DANS LES ACTIVITES GYMNIQUES

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Être capable de préparer les jeunes gymnastes vers la performance
- Être capable de prendre en compte les différents paramètres de la performance en Gymnastique artistique Féminine afin d'optimiser la formation de la jeune gymnaste.

Public et pré-requis

- Être majeur
- Avoir une licence FFGYM de la saison en cours
- Entraîneurs ayant des gymnastes engagés dans la pratique compétitive de performance
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)
- Questionnaire de positionnement

Frais pédagogiques

- Salariés = Financement possible en action collective. Contactez le Comité régional : formation.ffgymbretagne@gmail.com
- Bénévoles = 160€
- Bénévoles clubs QUALICLUB Bretagne = 80€ (aide régionale)

Restauration et hébergement

Non géré par le Comité Régional

Calendrier / Lieux

Judi 29 février 2024, de 10h30 à 18h30 et
Vendredi 1er mars 2024, de 9h30 à 16h30

Lieu : Salle Pôle France Trampo – Rue Pierre de Coubertin – 35000 Rennes

Accessibilité : tous publics, PMR

Durée : 13 heures réparties sur 2 jours

Effectif en formation : 20 maximum

Inscription

[Cliquez ici](#)

Date limite d'inscription

AVANT LE 25 FEVRIER 2024

Coordonnateur pédagogique

- Fanny MOREL - fanny.morel@ffgym.fr
[06 77 04 23 18]

Référent handicap

- Solène DUFOR - dufoursolene@gmail.com
[06 88 33 98 89]

FORMATION CONTINUE

GAF

ACROBATIE ET TRANSVERSALITÉ DANS LES ACTIVITÉS GYMNIQUES

Programme

Formation participative alternant apports théoriques et démarches pédagogiques sur le terrain avec gymnastes afin de répondre aux questions concrètes sur l'apprentissage acrobatique supérieur dans le cadre de l'entraînement :

- Aborder l'acrobatie dès le plus jeune âge
- Construire et faire évoluer l'acrobatie
- Renforcer les placements de base : placements et alignement en statique et dynamique
- Construire les repères dans l'espace
- Rendre plus efficace la prise d'élan et le sursaut

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Salle de formation (théorie)
- Gymnase spécialisé (cours pratiques)

La formation sera assurée par les experts des disciplines acrobatiques :

- SEMMOLA Didier - CTS
- MANRY Gaël - CTS
- COSTES Alizée - DEJEPS
- TARIN Yves - BEES 2nd degré

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur

Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes
Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

FORMATION CONTINUE

LE SYSTÈME NERVEUX AU SERVICE DE LA PERFORMANCE

Le Comité de Bretagne de Gymnastique organise une formation “Le système nerveux au service de la performance”.

Avec cette expérience et à l'issue de cette formation, vous maîtriserez les fondamentaux du système nerveux et du mouvement d'un point de vue Neurologique. Vous aurez des outils concrets, solides avec un impact immédiat pour améliorer votre mouvement et celui de vos athlètes.

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Découverte du système nerveux au service de la performance
- Comment l'expliquer aux jeunes gymnastes ?
- Savoir utiliser ces méthodes dans le cadre de la pratique gymnique

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence Fédération Française de Gymnastique de la saison en cours
- Age minimum : 18 ans
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)
- Questionnaire de positionnement

Frais pédagogiques

- Salarié : 360 €. Tous les documents (convention et devis) vous seront envoyés pour effectuer votre demande de prise en charge auprès de votre OPCO.
- Bénévole : 80 €
- Bénévole club Qualiclub Bretagne : 40 € (aide régionale)

Prévoir

- pique-nique
- Tenue sportive + chaussures de sport + chaussettes
- Bloc notes/crayons

Coordonnateur pédagogique

- Fanny MOREL - fanny.morel@ffgym.fr
[06 77 04 23 18]

Calendrier / Lieux

- **Lundi 18 mars 2024**, de 10h à 16h, à Lanester
- **Lundi 8 avril 2024**, 1h en visio (horaires à définir)
- **Lundi 15 avril 2024**, de 10h à 17h, à Lanester

Lieu : Salle Pierre de Coubertin - Lanester

Accessibilité : tous publics, PMR

Effectif en formation : 15 max (priorité aux membres CTR toutes disciplines puis par ordre d'inscription)

Durée : 12 heures

Inscription

[Cliquez ici](#)

Date limite d'inscription

AVANT LE 1^{er} MARS 2024

Référent handicap

- Solène DUFOR - dufoursolene@gmail.com
[06 88 33 98 89]

FORMATION CONTINUE

LE SYSTÈME NERVEUX AU SERVICE DE LA PERFORMANCE

Programme

- Comment est né le mouvement volontaire ?
- Le système nerveux
 - définition
 - le fonctionnement du système nerveux et ses activités
- Quels sont les facteurs de qualités d'un athlète ??
- La genèse du mouvement
 - la décomposition du mouvement
 - la nécessité d'une stabilité réflexive involontaire pour l'exécution d'un mouvement volontaire
 - la balance de menace ou quels sont les critères qui nous poussent dans le mode Survie
 - quels sont les récepteurs sensoriels susceptibles d'améliorer la commande motrice ?
 - les centres d'intégration de l'influx nerveux
 - le cervelet
 - le tronc cérébral
 - le centre décisionnaire du mouvement
- Etablir un bilan personnalisé

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Lieu : salle spécialisée de gymnastique

Modalités : cours pratique, mises en situation pédagogique et cours en distanciel par outils de visioconférence

La formation sera assurée par :

Monsieur Boursier Laurent de Stummbreizh, masseur-kinésithérapeute DE, formé et diplômé en posturologie et reprogrammation neuro-posturale et performance.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
- L'évaluation de la formation se fait par des questions orales en fin de formation ainsi que par l'envoi d'un questionnaire de satisfaction



FORMATION DES JUGES

- **GAF**
Niveau 2
- **GAF**
Niveau 3 module 2 + examen
Niveau 4 formation
- **GAF**
Niveau 3
- **GR**
Niveau 1
- **GR**
Niveau 2
- **GR**
Niveau 3
- **GAM**
Niveau 1
- **GAM**
Niveau 2
- **GAM**
Niveau 3
- **TEAMGYM**
Niveau 1 & Niveau 2
- **TR**
Niveau 1
- **TR**
Niveau 2
- **GAC**
Niveau 1
- **GAC**
Niveau 2
- **AERO**
Niveau 1
- **AERO**
Niveau 2



FORMATION DES JUGES

NIVEAU 1,2 et 3 | GR

NIVEAU 1 et 2 | GAM

Niveau 2 | GAF

Objectifs

Acquérir les compétences pour juger les compétitions en gymnastique au regard du niveau visé

Contenus

- Règlements techniques
- Code correspondant au niveau concerné
- Gestion du jugement en compétition

Méthode utilisée

- Méthodes pédagogiques - Formation en présentiel
- Moyens techniques - Echanges - Etude de cas - Mise en situation
- Méthode d'évaluation - Examen (théorique et pratique)

	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3	Niveau 4
GAM	Comité Bretagne	Comité Bretagne	Regroupement	FFG
GAF	Comités départementaux	Comité Bretagne	Regroupement	FFG
GR	Comité Bretagne	Comité Bretagne	Comité Bretagne	FFG
AÉRO	Comité Bretagne	Comité Bretagne	Comité Bretagne	FFG
GAC	Comité Bretagne	Comité Bretagne	FFG	FFG
TRA	Comité Bretagne	Comité Bretagne	Comité Bretagne	FFG
TU	Comité Bretagne	Comité Bretagne	FFG	FFG
TEAM GYM	Comité Bretagne	Comité Bretagne	?	FFG
PARKOUR	FFG	FFG	FFG	FFG

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 2 GAF

Le juge niveau 2 doit être capable sur les programmes nationaux :

- d'établir une note de départ Programme performance (Note Technique-Bonifications-Pénalités)
- de retranscrire les mouvements en symbolique ;
- de calculer une note exécution sur toute les programmes.

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Être titulaire du diplôme Juge Niveau 1 GAF
- L'entrée directement en N2 est possible uniquement pour des personnes suffisamment expérimentées. Ces candidats devront suivre en complément le stage 1 du niveau 1.
- Avoir 15 ans dans l'année sportive (avant le 1er juillet 2024)
- Suivre la totalité de la formation
- Les candidats mineurs devront impérativement se munir de leur autorisation parentale
- Participer au module "Programme Performance Poussine"
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCA : 280 €
- bénévole club : 160 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 80 € (aide régionale)

Frais de pension

Prendre contact directement avec les CD concernés

Coordonnateurs pédagogiques

- Responsables départementaux
- Camille LE LOUARN - camlelouarn@gmail.com

Calendrier / Lieux

Formation dans les départements

CD 29/ CD 56

- 14 et 15 octobre 2023 (56)
- 4 et 5 novembre 2023 (Brest)

CD 22

- 4 et 5 novembre 2023
- 18 novembre 2023

CD 35

- 4 et 5 novembre 2023
- 25 novembre 2023

Examen dans les départements

- **CD 29/56/35** : 26 novembre 2023
- **CD 22** : 19 novembre 2023

Déroulement

- Samedi de 14h00 à 19h00
- Dimanche de 9h30 à 17h00
- Examen de 9h30 à 12h30

Accessibilité : tous publics, PMR

Inscription

► Formation : [extranet du site ffgym.fr](http://extranet.du.site.ffgym.fr)
[onglet Formation / Gestion des sessions]

Date limite d'inscription

AVANT LE 30 SEPTEMBRE 2023

Référent handicap

- Solène DUFOR - dufoursolene@gmail.com
[06 88 33 98 89]

Contenus

- Droits et devoirs du jury
- Symbolique : des éléments A-B-C + vitesse + perfectionnement
- Technique : renforcement des connaissances techniques, reconnaissance sur vidéo des éléments du programme Performance
- Tableaux des fautes générales et spécifiques du programme Performance et code FIG aménagé
- Evaluer la valeur artistique
- Pratique de jugement

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Le code FIG 2022 - 2024
- La brochure technique nationale GAF 2023-2024
- Programme GAF - édition septembre 2022

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Epreuve théorique : questions sur 50
- Epreuve pratique : vidéos sur 100
- Admission 110 points (note éliminatoire théorie 24)

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 3 GAF

Le juge niveau 3 doit être capable sur les programmes nationaux :

- d'établir une note de départ Programme performance, Fédéral et CODE FIG aménagé ;
- de retranscrire les mouvements en symbolique ;
- de calculer une note exécution sur toute les programmes ;
- de diriger un jury ;
- de maîtriser l'écriture symbolique.

Cette formation est ouverte au recyclage N3 (19 novembre uniquement) et à la formation juges N4 (Mod 1 et/ou Mod 2)

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Être titulaire du diplôme Juge Niveau 2 GAF
- Être née en 2008 ou avant
- Suivre la totalité de la formation
- Les candidats mineurs devront impérativement se munir de leur autorisation parentale
- Avoir jugé 2 compétitions depuis l'obtention du niveau 2
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)

Durée : 28 heures, examen compris

Effectif en formation : 35 stagiaires

Accessibilité : tous publics, PMR

Date limite d'inscription

AVANT LE 25 OCTOBRE 2023

Coordonnateurs pédagogiques

- Camille LE LOUARN - camlelouarn@gmail.com
- Justine LE SAUX - justinesaux400@gmail.com

Référent handicap

- Solène DUFOUR - dufoursolene@gmail.com
[06 88 33 98 89]

Calendrier / Lieux

MODULE 1 | Formation

Samedi 18 novembre 2023 (accueil 10h, début de la formation 10h30, fin de la formation 19h) et
Dimanche 19 novembre 2023, 9h à 17h

Centre Technique régional Henri Guérin - 5 allée du Haut Champ - 22440 Ploufragan

MODULE 2 | Formation + Examen

Samedi 9 décembre 2023 et dimanche 10 décembre 2023 - *Courrier spécifique*

MFR - 14, Les Rabinardières - 35760 Saint-Grégoire

Frais pédagogiques

MODULE 1

- salarié OPCO : 160 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club QualiClub Bretagne : 40 € (aide régionale)

MODULE 2

- salarié OPCO : 160 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club QualiClub Bretagne : 40 € (aide régionale)

Frais de pension

MODULE 1

- Repas seul : 15,20 €
- Pension complète
 - chambre twin : 77,60 €
 - chambre individuelle : 90,55 €

MODULE 2

- Repas seul : 15 € chaque
- Pension complète : 65 €

Inscriptions

► **Formation** : [extranet du site ffgym.fr](http://extranet.du.site.ffgym.fr)
[onglet Formation / Gestion des sessions]

► **Module 1** : [Repas/hébergement \(renseigner obligatoirement le formulaire\)](#)

► **Formation** : [extranet du site ffgym.fr](http://extranet.du.site.ffgym.fr)
[onglet Formation / Gestion des sessions]

► **Module 2** : [Repas/hébergement \(renseigner obligatoirement le formulaire\)](#)

Coordonnateurs pédagogiques

- Camille LE LOUARN - camlelouarn@gmail.com
- Justine LE SAUX - justinesaux400@gmail.com

Référent handicap

- Solène DUFOUR - dufoursolene@gmail.com
[06 88 33 98 89]

Contenus

- Droits et devoirs du jury
- Symbolique : des éléments A-B-C-D + vitesse + perfectionnement
- Technique : renforcement des connaissances techniques, reconnaissance sur vidéo des éléments du programme Performance
- Tableaux des fautes générales et spécifiques du programme Performance et code FIG aménagé
- Evaluer la valeur artistique
- Pratique de jugement
- Note de difficulté : calculer la valeur de difficulté, reconnaître les exigences de composition et les valeurs de liaison les plus fréquentes

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Le code FIG 2022 - 2024
- La brochure technique nationale GAF 2023-2024
- Programme GAF - édition septembre 2023

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Epreuve théorique : questions sur 50
- Epreuve pratique : vidéos sur 100
- Admission 115 points (note éliminatoire théorie 24)

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 3 GAF Module 2 et examen Regroupement + Formation N4
Les candidats doivent avoir participés au module de formation organisé dans leur région.

Le juge niveau 3 doit être capable sur les programmes nationaux :

- d'établir une note de départ programme Perf, Fédéral et FIG aménagé
- de retranscrire les mouvements en symbolique
- de calculer une note d'exé sur tous les programmes
- de diriger un jury

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Être né.e en 2008
- Être titulaire du diplôme Juge Niveau 2 GAF
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Avoir jugé 2 compétitions depuis l'obtention du N2
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)

Durée : 14 heures (examen compris)

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 150 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club QualiClub Bretagne : 40 € (aide régionale)

Frais de pension

- Repas seul : 15 € chaque
- Pension complète : 65 €

Calendrier / Lieux

Samedi 9 décembre 2023 de 10h à 19h et
Dimanche 10 décembre 2023 de 9h30 à 16h30h

MFR - 14, Les Rabinardières
35760 SAINT- GREGOIRE

Accessibilité : tous publics, PMR

Inscriptions

- ▶ [Formation : extranet du site ffgym.fr](#)
[onglet Formation / Gestion des sessions]
- ▶ [Repas/hébergement \(renseigner **obligatoirement** le formulaire\)](#)

Date limite d'inscription

AVANT LE 23 NOVEMBRE 2023

Coordonnateur pédagogique

- Laurent DESPORTE - desporte.laurent@gmail.com
- Fanny MOREL - fanny.morel@ffgym.fr

Référent handicap

- Solène DUFOUR - dufoursolene@gmail.com
[06 88 33 98 89]

Contenu

- Droits et devoirs du jury
- Symbolique : des éléments A-B-C-D + vitesse + perfectionnement
- Technique : renforcement des connaissances techniques, reconnaissance sur vidéo des éléments du programme Performance
- Tableaux des fautes générales et spécifiques du programme Performance et code FIG aménagé
- Evaluer la valeur artistique
- Pratique de jugement
- Note de difficulté : calculer la valeur de difficulté, reconnaître les exigences de composition et les valeurs de liaison les plus fréquentes

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Le code FIG 2022 - 2024
- La brochure technique nationale GAF 2023-2024
- Programme GAF - édition septembre 2023

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Epreuve théorique : questions sur 50
- Epreuve pratique : vidéos sur 100
- Admission 115 points (note éliminatoire théorie 24)

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 1 GAM

Formation + Examen

Le juge niveau 1 doit être capable de juger les compétitions départementales, régionales et regroupement en :

- Exécution

Le juge niveau 1 doit être capable sur les programmes nationaux :

- d'évaluer l'exécution ;
- de retranscrire les éléments en symbolique de base ;
- d'identifier les difficultés A et B.

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans)
- Possibilité de passer le N1 et le N2 la même saison sous réserve d'avoir l'âge requis
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)

Durée : 25 heures (examen compris)

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 300 €
- bénévole club : 160 €
- bénévole club QualiClub Bretagne : 80 € (aide régionale)

Frais de pension

- Repas seul : 15,20 € chaque
- Pension complète 2 week-ends :
 - chambre twin : 155,20 €/pers
 - chambre single : 181,10 €/pers

Coordonnateur pédagogique

- Emilie GUINARD - chevillonemilie@yahoo.fr

Calendrier / Lieu

Samedi 18 novembre 2023 de 10h à 19h et
Dimanche 19 novembre 2023 de 9h30 à 17h
ET

Samedi 2 décembre 2023 de 10h à 19h et
Dimanche 3 décembre 2023 de 9h30 à 17h00

Centre Technique Régional Henri Guérin
5 allée du Haut-Champ - 22440 Ploufragan

Accessibilité : tous publics, PMR

Inscriptions

- ▶ Formation : extranet du site ffgym.fr [onglet Formation / Gestion des sessions]
- ▶ Repas/hébergement (*renseigner **obligatoirement** le formulaire*)

Date limite d'inscription

AVANT LE 27 OCTOBRE 2023

Référent handicap

- Solène DUFOUR - dufoursolene@gmail.com
[06 88 33 98 89]

Contenus

- Évaluation des programmes nationaux. Programmes concernés :
 - Imposés
 - Fédéral A
 - Fédéral B
- Symbolique des éléments des programmes nationaux
- Difficultés A à B des programmes nationaux

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Le code FIG 2022-2024
- La brochure technique nationale GAM 2023-2024
- Programme GAM

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Épreuve théorique : 40 questions --> admission (60%)
- Épreuve pratique : 24 vidéos --> admission (70%)

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 2 GAM
Formation + Examen

Le juge niveau 2 doit être capable sur les programmes nationaux :

- d'établir une note de départ imposé (Note Technique-Bonifications-Pénalités)
- de retranscrire les mouvements en symbolique
- d'identifier les difficultés A à C

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (15 ans)
- Être titulaire du diplôme Juge Niveau 1 GAM
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)

Durée : 25 heures (examen compris)

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 300 €
- bénévole club : 160 €
- bénévole club QualiClub Bretagne : 80 € (aide régionale)

Frais de pension

- Repas seul : 15,20 € chaque
- Pension complète 2 week-ends :
 - chambre twin : 155,20 €/pers
 - chambre single : 181,10 €/pers

Coordonnateur pédagogique

- Emilie GUINARD - chevillonemilie@yahoo.fr

Calendrier / Lieu

Samedi 18 novembre 2023 de 10h à 19h et
Dimanche 19 novembre 2023 de 9h30 à 17h
ET

Samedi 2 décembre 2023 de 10h à 19h et
Dimanche 3 décembre 2023 de 9h30 à 17h

Centre Technique Régional Henri Guérin
5 allée du Haut-Champ - 22440 PLOUFRAGAN

Accessibilité : tous publics, PMR

Inscriptions

- ▶ Formation : extranet du site ffgym.fr
[onglet Formation / Gestion des sessions]
- ▶ Repas/hébergement (*renseigner **obligatoirement** le formulaire*)

Date limite d'inscription

AVANT LE 27 OCTOBRE 2023

Référent handicap

- Solène DUFOUR - dufoursolene@gmail.com
[06 88 33 98 89]

Contenus

- Évaluation des programmes nationaux. Programmes concernés :
 - Imposés
 - Fédéral A et Fédéral B
 - National B
- Modalités de calcul de la note de départ Imposés, Fédéral A et B
- Symbolique des éléments FIG A-C
- Difficultés A à C des programmes nationaux

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Le code FIG 2022 - 2024
- La brochure technique nationale GAM 2023-2024
- Programme GAM

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Épreuve théorique : 60 questions --> admission (70%)
- Épreuve pratique : 44 vidéos --> admission (60%)

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 3 GAM
Formation + Examen

Le juge niveau 3 doit être capable sur les programmes nationaux :

- d'établir une note de départ FIG
- de retranscrire les mouvements en symbolique
- d'identifier les difficultés A à C, A à D et principales E

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (16 ans)
- Être titulaire du diplôme Juge Niveau 2 GAM
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)

Durée : 14 heures (examen compris)

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 150 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club QualiClub Bretagne : 40 € (aide régionale)

Frais de pension

- Repas seul : 15 € chaque
- Pension complète : 65 €

Coordonnateurs pédagogiques

- Patrice PINEAU - pineau.patrice@yahoo.fr
- Contact Bretagne : Emilie Guinard - chevillonemilie@yahoo.fr

Calendrier / Lieux

Samedi 9 décembre 2023 de 10h à 19h et
Dimanche 10 décembre 2023 de 9h30 à 16h30h

MFR - 14, Les Rabinardières
35760 SAINT- GREGOIRE

Accessibilité : tous publics, PMR

Inscriptions

- ▶ [Formation : extranet du site ffgym.fr](#)
[onglet Formation / Gestion des sessions]
- ▶ [Repas/hébergement \(renseigner **obligatoirement** le formulaire\)](#)

Date limite d'inscription

AVANT LE 23 NOVEMBRE 2023

Référent handicap

- Solène DUFOUR - dufoursolene@gmail.com
[06 88 33 98 89]

Contenu

L'évaluation des programmes

- Modalités de calcul de la note de départ code FIG
- La symbolique des éléments FIG A-D et principales E
- Les difficultés A à D et principales E du code de pointage en vigueur

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Le code FIG 2022 - 2024
- La brochure technique nationale GAM 2023-2024
- Programme GAM

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Épreuve théorique : 80 questions --> admission (70%)
- Épreuve pratique : 44 questions --> admission (70%)

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 1 GR
Formation + Examen

Le juge niveau 1 doit être capable de juger les compétitions départementales et interdépartementales en :

- exécution Technique ;
- difficultés Corporelles des Individuels Fédéral et Ensembles Fédéral B et C.

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans)
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)

Durée : 25 heures

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 300 €
- bénévole club : 160 €
- bénévole club QualiClub Bretagne : 80 € (aide régionale)

Frais de pension

- Repas seul : 15,20 € chaque
- Pension complète 2 week-ends :
 - chambre twin : 155,20 €/pers
 - chambre single : 181,10 €/pers

Coordonnateur pédagogique

- Laetitia BODIN-NOBLET -
laetitia.bodinnoblet@gmail.com

Calendrier / Lieu

Samedi 7 octobre 2023 de 9h30 à 19h30 et

Dimanche 8 octobre 2023 de 9h à 16h30

ET

Samedi 4 novembre 2023 de 9h30 à 19h30 et

Dimanche 5 novembre 2023 de 9h à 13h

Centre Technique Régional Henri Guérin
5 allée du Haut-Champ - 22440 Ploufragan

Accessibilité : tous publics, PMR

Inscriptions

► Formation : extranet du site ffgym.fr
[onglet Formation / Gestion des sessions]

► Repas/hébergement (*renseigner
obligatoirement le formulaire*)

Date limite d'inscription

AVANT LE 15 SEPTEMBRE 2023

Référent handicap

- Solène DUFOUR - dufoursolene@gmail.com
[06 88 33 98 89]

Contenu

Généralités code FIG

- Exécution technique des individuels et des ensembles
- DB des programmes "Individuels Fédéral" et "Ensembles Fédéral B et C"
- Règlementation des Coupes Formation

ATTENTION : afin de faire davantage de pratique durant les journées de formation, les candidats doivent apprendre dans le code FIG avant de participer au 1er WE :

- les pages 5 à 15 (généralités des individuels)
- les pages 130 à 142 (généralités des ensembles)
- les pages 112 à 116 et page 128 (exécution, fautes techniques des individuels)
- les pages 210 à 215 et page 225 (fautes techniques des ensembles)

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Lettre GR n°1
- le code FIG 2022-2024
- la brochure technique nationale GR 2023-2024
- la brochure des Coupes Formations
- une clé USB

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Épreuve théorique : 50 questions : (2 points / question : = / 100 points)
- Épreuve pratique : 20 vidéos : (5 points par note : = / 100 points)
- Total : 200 points - Validation : 60% (à condition de ne pas avoir eu de note éliminatoire) - Note éliminatoire : moins de 60% théorie et moins de 50% en pratique

**Contact**

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes
 Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
 N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 2 GR
Formation + Examen

Le juge niveau 2 doit être capable de juger les compétitions départementales et interdépartementales en :

- exécution artistique Individuel et Ensembles ;
- difficultés corporelles et difficultés engins ou échanges des individuels et ensembles Fédéral B et C.

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (15 ans)
- Être en possession du diplôme Juge N1
- Avoir jugé au moins 3 compétitions depuis l'obtention du niveau 1
- Les candidats mineurs devront se munir impérativement de leur autorisation parentale
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)

Durée : 25 heures

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 300 €
- bénévole club : 160 €
- bénévole club QualiClub Bretagne : 80 € (aide régionale)

Frais de pension

- Repas seul : 15,20 € chaque
- Pension complète 2 week-ends :
 - chambre twin : 155,20 €/pers
 - chambre single : 181,10 €/pers

Coordonnateur pédagogique

- Laetitia BODIN NOBLET -
laetitia.bodinnoblet@gmail.com

Calendrier / Lieu

Samedi 7 octobre 2023 de 9h30 à 19h30 et

Dimanche 8 octobre 2023 de 9h à 16h30

ET

Samedi 4 novembre 2023 de 9h30 à 19h30 et

Dimanche 5 novembre 2023 de 9h à 13h

Centre Technique Régional Henri Guérin
5 allée du Haut-Champ - 22440 Ploufragan

Accessibilité : tous publics, PMR

Inscriptions

► [Formation : extranet du site ffgym.fr](https://ffgym.fr)
[onglet Formation / Gestion des sessions]

► [Repas/hébergement \(renseigner **obligatoirement** le formulaire\)](#)

Date limite d'inscription

AVANT LE 15 SEPTEMBRE 2023

Référent handicap

- Solène DUFOUR - dufoursolene@gmail.com
[06 88 33 98 89]

Contenu

- Notation complète des individuels (code FIG et aménagements FFG)
- Notation DA des ensembles Fédéral B et C

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- la lettre GR n°1
- le code FIG 2022-2024
- la brochure technique nationale GR 2023-2024
- le livret de juge
- une clé USB

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Épreuve théorique : 50 questions : (2 points / question : = / 100 points)
- Épreuve pratique : 20 vidéos : (5 points par note : = / 100 points)
- Total : 200 points - Validation : 60% (à condition de ne pas avoir eu de note éliminatoire) - Note éliminatoire : moins de 60% théorie et moins de 50% en pratique

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 3 GR
Formation + Examen

Le juge niveau 3 doit être capable de juger les compétitions départementales, interdépartementales et régionales (regroupement) dans toutes les composantes du jugement (sauf catégories élites).

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (16 ans)
- Être en possession du diplôme Juge N2 et avoir jugé au moins 3 compétitions depuis l'obtention du niveau 2
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)

Durée : 25 heures

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 300 €
- bénévole club : 160 €
- bénévole club QualiClub Bretagne : 80€ (aide régionale)

Frais de pension

- Repas seul : 15,20 € chaque
- Pension complète 2 week-ends :
 - chambre twin : 155,20 €/pers
 - chambre single : 181,10 €/pers

Coordonnateur pédagogique

- Laetitia BODIN NOBLET -
laetitia.bodinnoblet@gmail.com

Calendrier / Lieux

Samedi 7 octobre 2023 de 9h30 à 19h30 et
Dimanche 8 octobre 2023 de 9h à 16h30
ET

Samedi 4 novembre 2023 de 9h30 à 19h30 et
Dimanche 5 novembre 2023 de 9h à 13h

Centre Technique Régional Henri Guérin
5 allée du Haut-Champ - 22440 Ploufragan

Accessibilité : tous publics, PMR

Inscriptions

- ▶ [Formation](#) : extranet du site ffgym.fr
[onglet Formation / Gestion des sessions]
- ▶ [Repas/hébergement](#) (*renseigner obligatoirement le formulaire*).

Date limite d'inscription

AVANT LE 25 SEPTEMBRE 2023

Référent handicap

- Solène DUFOUR - dufoursolene@gmail.com
[06 88 33 98 89]

Contenus

- Difficultés Corporelles Ensembles code FIG
- Difficultés Engins Ensembles code FIG
- Exécution Artistique Code FIG

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- le code FIG 2022/2024
- Lettre GR n°1
- la brochure technique nationale GR 2023-2024
- le livret de juge
- une clé USB

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Épreuve théorique : 50 questions : (2 points / question : = / 100 points)
- Épreuve pratique : 20 vidéos : (5 points par note : = / 100 points)
- Total : 200 points - Validation : 70% (à condition de ne pas avoir eu de note éliminatoire) - Note éliminatoire : moins de 60% théorie et moins de 50% en pratique

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 1 ou niveau 2 Teamgym
Formation + Examen

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans)
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Prérogatives du juge avant 15 ans : le candidat âgé de 14 ans ne pourra juger qu'en tant que juge niveau 1 jusqu'à ses 15 ans révolus, indépendamment de ses résultats à l'examen.
A ses 15 ans révolus, le logiciel sera mis à jour avec le niveau obtenu à l'examen.
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)

Durée : 25 heures (examen compris)

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 280 €
- bénévole club : 160 €
- bénévole club QualiClub Bretagne : 80 € (aide régionale)

Frais de pension

Non organisé par le Comité Régional

Coordonnateur pédagogique

- Jessica CAMELIN - jessica.camelin@gmail.com

Calendrier / Lieux

Samedi 4 novembre 2023 de 9h30 à 18h et

Dimanche 5 novembre 2023 de 9h30 à 17h
ET

Samedi 25 novembre 2023 de 9h30 à 18h et

Dimanche 26 novembre 2023 de 9h30 à 17h00

Comité de Bretagne de Gymnastique
Cap Nord - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Accessibilité : tous publics, PMR

Inscription

- ▶ [Formation : extranet du site ffgym.fr](https://ffgym.fr)
[onglet Formation / Gestion des sessions]

Date limite d'inscription

AVANT LE 30 OCTOBRE 2023

Référent handicap

- Solène DUFOUR - dufoursolene@gmail.com
[06 88 33 98 89]

Contenu

- Diverses règles d'organisation des compétitions
- Les différentes catégories
- Exigences des catégories régionales, compositions d'exercices
- Qualifications et finales (nombre etc.), les étapes de sélection
- Brochure des programmes :
- Fonctions des juges à l'exécution
- Calcul de la note
- Les pénalités du juge arbitre
- Notation de la difficulté d'exercices par agrès
- Valeur des éléments
- Terminologie
- Jugement avec vidéo sur des exercices simples
- Notation de l'exécution des exercices par agrès
- Reconnaissance des fautes d'exécution, tableau des pénalités sur la tenue du corps, les déplacements, la stabilité, l'amplitude, etc.
- Maîtrise des déductions,
- Jugement avec vidéo sur des exercices simples
- Notation de la composition des exercices par agrès
- Maîtrise des déductions
- Jugement avec vidéo sur des exercices simples

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Avoir imprimé et lu la réglementation technique TEAMGYM 2023-2024
- Avoir imprimé et lu le code de pointage & annexes TEAMGYM 2021-2025 (dans sa version à jour)

Les documents sont disponibles sur le site www.ffgym.fr rubrique « mon espace licencié » / compétition / Base documentaire TEAMGYM.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Niveau 1 :
 - QCM 80 question = obtention minimum 50 points
 - Pratique 160 points = obtenir minimum 100 points
- Niveau 2 :
 - QCM 80 question = obtention minimum 55 points
 - Pratique 160 points = obtenir minimum 115 points



Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes
 Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
 N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 1 TR
Formation + Examen

Le juge niveau 1 doit être capable de juger les compétitions de la filière fédérale (Note E, Note D, HD) (déplacement horizontal).

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Être né.e en 2010 ou avant
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)

Durée : 14 heures

Effectif en formation : 15 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 150 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club QualiClub Bretagne : 40 € (aide régionale)

Frais de pension

Non géré par le Comité régional
Prévoir pique-nique pour les repas de midi

Coordonnateur pédagogique

- Gwendal COSTE - gwendal.coste@laposte.net

Calendrier / Lieu

Samedi 16 décembre 2023 de 14h à 19h
ET

Dimanche 17 décembre 2023 de 9h30 à 17h00

Examen : dimanche 17 décembre, après-midi

Comité de Bretagne de Gymnastique
Cap Nord - Bat B
4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Accessibilité : tous publics, PMR

Inscription

- ▶ [Formation : extranet du site ffgym.fr](https://ffgym.fr)
[onglet Formation / Gestion des sessions]

Date limite d'inscription

AVANT LE 1 DÉCEMBRE 2023

Référent handicap

- Solène DUFOUR - dufoursolene@gmail.com
[06 88 33 98 89]

Contenu

EXECUTION	DIFFICULTE	DEPLACEMENT HORIZONTAL	REGLEMENT TECHNIQUE	CODE FIG
<ul style="list-style-type: none"> Jugement sur vidéo et in vivo d'exercices de la filière Fédérale 	<ul style="list-style-type: none"> Jugement sur vidéo de 5 éléments, puis 10 éléments, d'exercices allant jusqu'à 3,0 pts 	<ul style="list-style-type: none"> Jugement sur vidéo d'exercices de 5 puis 10 éléments 	<ul style="list-style-type: none"> Présentation du règlement technique FFGym pour : <ul style="list-style-type: none"> La généralité La filière Fédérale Aménagements français du Code FIG Connaissance générale du déroulement d'une compétition Caractéristiques d'un exercice 	<ul style="list-style-type: none"> Fonctions des juges E Calcul d'une note et d'un score Les pénalités Cas d'interruption Illustrations du Code FIG pour l'aide à l'exécution

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Le code FIG 2022-2024 (principes de jugement)
- La brochure technique nationale TR 2023-2024 + lettre FFG en cours

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Épreuve théorique : 30 questions
- Épreuve pratique : 24 vidéos
- Admission : 51%

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 2 TR

Le juge niveau 2 doit être capable de juger

Formation + examen

EXECUTION	DIFFICULTE	DEPLACEMENT HORIZONTAL (HD)	REGLEMENT TECHNIQUE
<ul style="list-style-type: none"> Reconnaitre les éléments d'un exercice Connaître les fautes d'exécution en respect des illustrations du Code FIG Connaître les pénalités à appliquer pour la stabilité Connaître les différentes pénalités appliquées par les juges E 	<ul style="list-style-type: none"> Reconnaitre les éléments de base et les doubles rotations Connaître la valeur des éléments Connaître la terminologie numérique Notation jusqu'à 7,5 pts 	<ul style="list-style-type: none"> Connaître la répartition géographique des déductions à appliquer Connaître les principes de notation du HD 	<ul style="list-style-type: none"> Connaissance générale du déroulement d'une compétition Connaissance des exigences de la filière Fédérale Connaissance des caractéristiques de la filière Nationale Connaître la composition d'un jury Connaître les caractéristiques d'un exercice Connaître les règles de qualifications, finales et étapes de sélection Connaître les aménagements français du code FIG

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
 - Être né.e en 2009 et avant
 - Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)

Durée : 14 heures

Effectif en formation : 15 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 150 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club QualiClub Bretagne : 40 € (aide régionale)

Frais de pension

Non géré par le Comité régional

Prévoir pique-nique pour les repas de midi

Coordonnateur pédagogique

- Gwendal COSTE - gwendal.coste@laposte.net

Calendrier / Lieu

Samedi 16 décembre 2023 de 14h à 19h

ET

Dimanche 17 décembre 2023 de 9h30 à 17h00

Examen : dimanche 17 décembre 2023, après-midi

Comité de Bretagne de Gymnastique

Cap Nord - Bat B

4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Accessibilité : tous publics, PMR

Inscription

- ▶ Formation : extranet du site ffgym.fr [onglet Formation / Gestion des sessions]

Date limite d'inscription

AVANT LE 1 DÉCEMBRE 2023

Référent handicap

- Solène DUFOUR - dufoursolene@gmail.com [06 88 33 98 89]

Contenu

EXECUTION	DIFFICULTE	DEPLACEMENT HORIZONTAL	REGLEMENT TECHNIQUE	CODE FIG
<ul style="list-style-type: none"> Jugement sur vidéo et in vivo d'exercices de la filière Fédéral (et National quand cela est possible) 	<ul style="list-style-type: none"> Jugement sur vidéo d'exercices allant jusqu'à 7,5 pts 	<ul style="list-style-type: none"> Jugement sur vidéo d'exercices de 5 puis 10 éléments 	<ul style="list-style-type: none"> Présentation du règlement technique FFGym pour : <ul style="list-style-type: none"> La généralité La filière Fédérale La filière Nationale Aménagements français du Code FIG Connaissance générale du déroulement d'une compétition Caractéristiques d'un exercice 	<p>Même contenu que le niveau 1 + :</p> <ul style="list-style-type: none"> Fonctions des juges D (difficulté) Fonctions des juges HD (déplacement horizontal) et Temps de vol (TV)

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Le code FIG 2022-2024 (principes de jugement)
- La brochure technique nationale TR 2023-2024 + lettre FFG en cours

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Épreuve théorique : 30 questions
- Épreuve pratique : 26 vidéos
- Admission : 56 %

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 1 Gymnastique Acrobatique
Formation + Examen

Le juge niveau 1 permet de juger : l'exécution et l'artistique des exercices du niveau de pratique fédérale.

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Être né.e en 2010 et avant
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale.
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)

Durée : 21 heures (examen compris)

Effectif en formation : 15 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 300 €
- bénévole club : 160 €
- bénévole QualiClub Bretagne : 80 € (aide régionale)

Frais de pension

Non géré par le Comité de Bretagne

Calendrier / Lieux

Samedi 16 décembre 2023 de 13h à 19h

et

Dimanche 17 décembre 2023 de 9h30 à 17h30

et

Samedi 13 janvier 2024 de 9h30 à 17h30

Examen le dimanche 14 janvier 2024 de 14h à 16h30

Comité de Bretagne de Gymnastique
Cap Nord - Bâtiment B - 4 allée Marie Berhaut
35000 Rennes

Accessibilité : tous publics, PMR

Inscription

- ▶ [Formation : extranet du site ffgym.fr](http://ffgym.fr)
[onglet Formation / Gestion des sessions]

Date limite d'inscription

AVANT LE 1 DÉCEMBRE 2023

Coordonnateur pédagogique

- Thibaud HUCHARD - thibaud.huchard@gmail.com

Référent handicap

- Solène DUFOUR - dufoursolene@gmail.com
[06 88 33 98 89]

Contenu

- Connaissance des filières de compétition
- Organisation des compétitions du niveau de pratique Fédéral
- Engagements aux compétitions du niveau de pratique Fédéral
- Composition des exercices du niveau de pratique Fédéral
- Note de difficulté des exercices du niveau de pratique Fédéral
- Pénalités du juge arbitre et du juge à la difficulté des exercices du niveau de pratique Fédéral
- Rôle et organisation du jury d'exécution
- Connaissance des pénalisations d'exécution
- Rôle et organisation du jury artistique du niveau de pratique Fédéral
- Connaissance de la notation à l'artistique du niveau de pratique Fédéral
- Mode de calcul des notes
- Méthode d'écriture des pénalisations (symbolique des éléments)
- Pratique de jugement
- Technique des éléments de base

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Le code FIG 2022-2024
- Règlement Technique GAC du cycle 2023-2024
- Lettre FFGym de la saison en cours, et ses mises à jour

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Épreuve théorique : 50 questions
- Épreuve pratique : sur 120 points
- Admission : cf barème brochure nationale des juges 2022/2024

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 2 Gymnastique Acrobatique
Formation + Examen

Le juge niveau 2 permet de juger : l'exécution, l'artistique et la difficulté des exercices de filières Fédéral B, Fédéral A et National B.

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Pas d'obligation d'être déjà titulaire du diplôme de Niveau 1
- Être né.e en 2009 et avant
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale.
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)

Durée : 21 heures

Effectif en formation : 15 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 300 €
- bénévole club : 160 €
- bénévole QualiClub Bretagne : 80 € (aide régionale)

Frais de pension

Non géré par le Comité de Bretagne

Coordonnateur pédagogique

- Thibaud HUCHARD - thibaud.huchard@gmail.com

Calendrier / Lieux

Samedi 16 décembre 2023 de 13h à 19h

et

Dimanche 17 décembre 2023 de 9h30 à 17h30

et

Samedi 13 janvier 2024 de 9h30 à 17h30

Examen le dimanche 14 janvier 2024 de 14h à 16h30

Comité de Bretagne de Gymnastique
Cap Nord - Bâtiment B - 4 allée Marie Berhaut
35000 Rennes

Accessibilité : tous publics, PMR

Inscription

▶ [Formation : extranet du site ffgym.fr](https://extranet.sport.ffgym.fr)
[onglet Formation / Gestion des sessions]

Date limite d'inscription

AVANT LE 1 DÉCEMBRE 2023

Référent handicap

- Solène DUFOR - dufoursolene@gmail.com
06 88 33 98 89

Contenu

- Connaissance des filières de compétition
- Rôle des différents juges et organisation du jury
- Organisation des compétitions de la filière National B
- Engagements aux compétitions de la filière National B
- Les pénalisations du juge arbitre dans les exercices de la filière National B
- Les pénalisations du juge à la difficulté en filières Fédéral A & B et National B
- Calcul de la difficulté en filières Fédéral A & B et National B
- Connaissance des pénalités d'exécution (approfondissement)
- La valeur artistique d'un exercice
- Connaissance de la notation à l'artistique en filières Fédéral A & B et National B
- Méthode d'écriture des exercices et pénalités (symbolique)
- Pratique de jugement
- Technique des éléments de différents niveaux (jusqu'à National B)

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Le code FIG 2022-2024
- Règlement Technique GAC 2023-2024
- Lettre FFGym de la saison en cours, et ses mises à jour

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Épreuve théorique : 60 questions
- Épreuve pratique : sur 130 points
- Admission : cf barème brochure nationale des juges 2022/2024

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 1 Gymnastique Aérobic
Formation + Examen

Le juge niveau 1 doit poser une note d'exécution (note E) et de juge arbitre (JA) pour les niveaux de pratique Fédéral A et B et connaître les règlements de la discipline (Règlement technique, Lettre FFGym).

Il devra maîtriser les didacticiels de Fédéral A et connaître la symbolique des éléments qui s'y rapportent.

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans)
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale.
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)

Durée stage 1: 10 heures

Effectif en formation : 15 stagiaires

Frais pédagogiques - Stage 1

- salarié OPCO : 150 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club QualiClub Bretagne : 40 € (aide régionale)

Frais de pension

Non géré par le Comité de Bretagne

Coordonnateur pédagogique

- Charlotte LE GALL - charlottelg10@gmail.com

Calendrier / Lieux

Stage 1

Samedi 18 novembre 2023 de 10h à 19h
et

Dimanche 19 novembre 2023 de 9h à 12h30

Espace Trevisquin, 2 rue Bossuet 29290 Saint-Renan

Stage 2 + Examen

Dimanche 10 décembre 2023 de 9h à 17h

Nantes (cf circulaire Pays de Loire)

Accessibilité : tous publics, PMR

Inscription

- ▶ Formation : [extranet du site ffgym.fr](https://extranet.ffgym.fr)
[onglet Formation / Gestion des sessions]

Date limite d'inscription

AVANT LE 15 NOVEMBRE 2023

Référent handicap

- Solène DUFOUR - dufoursolene@gmail.com
[06 88 33 98 89]

Contenus

Généralités du règlement technique et de la Lettre FFGym

- Apprentissage du didacticiel d'exécution et notation vidéo
- Apprentissage de la grille de composition Fédéral A
- Apprentissage de la symbolique de base et reconnaissance vidéo

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Le code FIG 2022-2024
- La brochure technique nationale Aéro 2023-2024
- Lettre FFGym de la saison en cours, et ses mises à jour
- Musiques et plan de routine des imposés
- Papier de brouillon, crayons, calculatrice

Il appartient au candidat d'avoir visionné les imposés via le lien du paragraphe aide pour les imposés de la base documentaire :

https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Base_documentaire_compétition/Aerobic

Paragraphe "aide pour les imposés"

lien "consultez les mouvements de gymnastique Aérobiec"

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Épreuve théorique : 50 questions sur 50 points
- Épreuve pratique : 20 vidéos sur 200 points
- Admission : 200 points sur 250

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 2 Gymnastique Aérobic
Formation + Examen

Le juge niveau 2 doit poser une note d'exécution (note E) et d'artistique pour les niveaux de pratique nationale et connaître les règlements de la discipline (Règlement technique, Lettre FFGym).

Il devra maîtriser les didacticiels exécution et artistique national.

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Être titulaire du diplôme de niveau 1
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (16 ans)
- Avoir validé 2 jugements en compétition
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale.
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)

Durée stage 1: 10 heures

Effectif en formation : 15 stagiaires

Frais pédagogiques - Stage 1

- salarié OPCO : 150 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club QualiClub Bretagne : 40 € (aide régionale)

Frais de pension

Non géré par le Comité de Bretagne

Coordonnateur pédagogique

- Charlotte LE GALL - charlottelg10@gmail.com

Calendrier / Lieux

Stage 1

Samedi 18 novembre 2023 de 10h à 19h
et

Dimanche 19 novembre 2023 de 9h à 12h30

Espace Trevisquin, 2 rue Bossuet 29290 Saint-Renan

Stage 2 + Examen

Dimanche 10 décembre 2023 de 9h à 17h

Nantes (cf circulaire Pays de Loire)

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

► [Formation : extranet du site ffgym.fr](https://extranet.ffgym.fr)
[onglet Formation / Gestion des sessions]

Date limite d'inscription

AVANT LE 15 NOVEMBRE 2023

Référent handicap

- Solène DUFOUR - dufoursolene@gmail.com
[06 88 33 98 89]

Contenu

- Description des critères artistiques, illustration vidéo, pose d'une note d'artistique
- Reconnaissance vidéo et apprentissage des symboles (Nat B)
- Apprentissage des déductions générales et spécifiques en exécution

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Le code FIG 2022-2024
- Règlement Technique Aérobie 2023-2024
- Lettre FFGym de la saison en cours, et ses mises à jour
- Musiques et plan de routine des imposés
- Papier de brouillon, crayons, calculatrice

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Épreuve théorique : 50 questions sur 50 points
- Épreuve pratique : 20 vidéos sur 200 points
- Admission : 200 points sur 250

VIE ASSOCIATIVE

- Diversifier ses sources de financement
- Comptabilité
- Contrat de travail & rémunération
[Gestion des ressources humaines]
- Communication (en préparation)

DIVERSIFIER SES SOURCES DE FINANCEMENT

VIE ASSOCIATIVE | SPONSORING | MECENAT

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Développer la stratégie commerciale par le partenariat
- Définir des offres de partenariat en adéquation avec son club, son sport et son environnement
- Déterminer les cibles
- Identifier les techniques de négociation
- Rédiger une plaquette commerciale
- Démarcher les entreprises

Public et pré-requis

- Connaissance du fonctionnement d'un club
- Pas de pré-requis
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)

Durée : 7 heures

Effectif en formation :

- 6 stagiaires minimum
- 20 stagiaires maximum

Frais pédagogiques

- OPCO* : 240 €
- bénévole club : 100 €
- bénévole club QualiClub Bretagne: 60 € (aide régionale)

**OPCO = prise en charge salariés, présidents, secrétaires et trésoriers possibles via organismes financeurs en action collective ou individuelle*

NOUS CONTACTER

Frais de repas : 15 €

Coordonnateur pédagogique

- Pierre-Yves GIFFARD -
developpement@ffgymbretagne.com
[06 30 72 34 58]

Calendrier / Lieux

Samedi 2 décembre 2023, de 9h30 à 17h30

ou

Lundi 15 janvier 2024, de 9h30 à 17h30

Comité de Bretagne de Gymnastique
Cap Nord - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Accessibilité : tous publics, PMR

Inscription

Merci d'indiquer vos disponibilités pour le choix de la date de la formation [en cliquant ici](#).

Date limite d'inscription

AVANT LE 20 NOVEMBRE 2023

Référent handicap

- Solène DUFOUR - dufoursolene@gmail.com
[06 88 33 98 89]

DIVERSIFIER SES SOURCES DE FINANCEMENT

VIE ASSOCIATIVE | SPONSORING | MECENAT

Contenus

Le partenariat est une offre commerciale spécifique au sport et aux événements sportifs. La formation propose aux associations sportives d'identifier les tendances et les pratiques du partenariat afin d'en comprendre les mécanismes pour développer une offre commerciale cohérente auprès de partenaires.

Conduire les dirigeants de club à construire des relations commerciales avec leurs partenaires autour d'une offre de produits et services en cohérence avec son projet de club. Approche théorique, méthodologique, pratique et pragmatique à partir d'exercices, de mises en situation, et de confrontations des expériences des participants et adaptées en fonction de la formation dispensée.

Documents à prévoir

Matériel de prise de notes, ordinateur

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Liens vers les ressources utiles (outils, lectures...)

La formation sera assurée par Arnaud Roussel – Fondateur spécialiste de COMITI solution club possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

• Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- ▶ Evaluation des acquis en début en formation :
 - Questionnaire individuel ou lors d'un questionnaire des prérequis
- ▶ Evaluation de l'atteinte des objectifs pédagogiques :
 - Une évaluation des capacités est conduite lors des mises en situations et exercices.
- ▶ Evaluation de l'action de formation :
 - Questionnaire individuel ou lors d'un questionnaire des acquis
 - Une évaluation à chaud sera conduite et permettra de mesurer le niveau de satisfaction immédiate des participants

Validation : Certificat de réalisation



Contact
 Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes
 Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
 N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

LA COMPTABILITÉ DE MON CLUB

VIE ASSOCIATIVE

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Savoir organiser la comptabilité de son club ou d'un comité
- Sensibiliser et mettre en application les principes comptables
- Être capable d'interpréter les documents comptables de son club ou d'un comité (Compte de résultat, bilan, journal)
- Sensibiliser sur le fonctionnement du Plan Comptable Associatif
- Être capable de mettre en place une comptabilité par projets (analytique)
- Être capable réaliser le suivi bancaire
- Sensibiliser sur les notions d'amortissements, de charges et produits constatés d'avance, de dettes et créances.
- Être capable de réaliser le budget prévisionnel de son club ou d'un comité.
- Être capable de choisir le logiciel adapté à ses besoins

Public et pré-requis

- Être dirigeant d'un club ou d'un comité ou en phase d'en devenir
- Être salarié d'un club ou d'un comité souhaitant approfondir ses connaissances en comptabilité associative
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)

Durée : 7 heures

Effectif en formation :

- 6 stagiaires minimum
- 20 stagiaires maximum

Frais pédagogiques

- OPCO* : 240 €
- bénévole club : 100 €
- bénévole club QualiClub Bretagne : 60 € (aide régionale)

**OPCO = prise en charge salariés, présidents, secrétaires et trésoriers possibles via organismes financeurs en action collective ou individuelle. NOUS CONTACTER*

Frais de repas : 15 €

Coordonnateur pédagogique

- Pierre-Yves GIFFARD -
developpement@ffgymbretagne.com
[06 30 72 34 58]

Calendrier / Lieu

Lundi 20 novembre 2023, de 9h30 à 17h30

Comité de Bretagne de Gymnastique
Cap Nord - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Accessibilité : tous publics, PMR

Inscription

► [Cliquez ici](#)

Date limite d'inscription

AVANT LE 28 OCTOBRE 2023

Référent handicap

- Solène DUFOUR - dufoursolene@gmail.com
[06 88 33 98 89]

FORMATION COMPTABILITE DE MON CLUB

VIE ASSOCIATIVE

Contenu

- Présentation de la formation
- Savoir organiser la comptabilité de son club et d'un comité (classement, archivage et numérotation des factures, rôle du (de la) trésorier(ère))
- Les obligations comptables de son association
- Choisir entre la comptabilité de trésorerie et la comptabilité d'engagement
- Présentation du plan comptable associatif : principe et intérêt pour le (la) trésorier(ère)
- Apprendre à lire et présenter un compte de résultat et un bilan pour son Assemblée Générale
- La comptabilité analytique (comptabilité par projets) : pourquoi et comment la mettre en place ?
- Le suivi bancaire : pourquoi et comment le réaliser ?
- Découvrir quelques notions comptables utiles au fonctionnement d'un club ou d'un comité (amortissements, de charges et produits constatés d'avance, de dettes et créances).
- Créer le budget Prévisionnel de son club ou d'un comité
- Comment choisir un logiciel adapté aux besoins de son club ou d'un comité (budget, fonctionnalités, compétences, ...)

Documents à prévoir

Matériel de prise de notes, ordinateur portable

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur

La formation sera assurée par Nicolas Lucquiaud, co-créateur du logiciel BasiCompta.fr, possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur



Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes
 Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
 N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

CONTRAT DE TRAVAIL & REMUNERATION

VIE ASSOCIATIVE | GESTION DES RESSOURCES HUMAINES

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Choisir un contrat de travail adapté à son activité
- Connaître les différents contrats de travail
- Savoir définir le temps de travail effectif
- Organiser le temps de travail d'un salarié

Public et pré-requis

- Dirigeants, bénévoles ou salariés d'associations
- Pas de pré-requis
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)

Durée : 7 heures (2 ateliers de 3h15 + 2x15 min de pause)

Effectif en formation :

- 6 stagiaires minimum
- 20 stagiaires maximum

Frais pédagogiques

- OPCO* : 240 €
- bénévole club : 100 €
- bénévole club QualiClub Bretagne : 60 € (aide régionale)

**OPCO = prise en charge salariés, présidents, secrétaires et trésoriers possibles via organismes financeurs en action collective ou individuelle. NOUS CONTACTER*

Frais de repas : 15 €

Coordonnateur pédagogique

- Pierre-Yves GIFFARD -
developpement@ffgymbretagne.com
[06 30 72 34 58]

Calendrier / Lieux

Lundi 18 décembre 2023, de 9h30 à 17h30

Comité de Bretagne de Gymnastique
Cap Nord - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Accessibilité : tous publics, PMR

Inscription

► [Cliquez ici](#)

Date limite d'inscription

AVANT LE 20 NOVEMBRE 2023

Référent handicap

- Solène DUFOUR - dufoursolene@gmail.com
[06 88 33 98 89]

CONTRAT DE TRAVAIL & REMUNERATION

VIE ASSOCIATIVE | GESTION DES RESSOURCES HUMAINES

Contenu

1. La durée légale de 35 heures.
2. Comment calcule t'on les obligations annuelles de travail & Savoir définir le temps de travail effectif
3. Annualisation mensualisation, modulation, clarifier la définition de ces termes et la manière de compter le temps de travail sur un cycle de travail (saison)
4. Quelques exemples de contrats de travail (les plus courants)
5. Le CDI intermittent : un contrat à privilégier pour pérenniser l'emploi
6. Pourquoi le choix du contrat de travail est déterminant lorsqu'il faut rémunérer : quel est l'impact de votre gestion du temps de travail sur le bulletin de salaire
7. Pourquoi mettre en place un planning prévisionnel sur une saison
8. Pourquoi faut-il mettre en place un outil de gestion du temps de travail (calcul)
9. Zoom sur le cdi intermittent (à ne pas confondre avec le temps partiel)
10. Le CDD : contrat à durée déterminée (à temps complet ou temps partiel, attention contrat très réglementé)
11. Autres contrats spécifiques au secteur sportif
12. Les heures complémentaires et supplémentaires : déclenchement de leur calcul, majorations - Les heures de dépassement

Documents à prévoir

- Matériel de prise de notes, ordinateur dans l'ideal avec tableur Excel ou calculatrice
- Mise à disposition de la CCNS au format numérique, grille de classifications, une fiche de poste, un contrat de travail

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Base documentaire issue de la CCNS avec remise aux participants et calendrier fourni
- Formatrice avec 15 ans d'expérience en tant que consultante en organisation et gestion dont 8 ans dans les ressources humaines. Intervenante dans des champs d'actions divers tels que le secteur économique, les associations, les institutions publiques et privés, les organismes de formation. Formation en licence RH avec des compléments en Certification gestion de la paie, Certification outils RH, Gestion administrative des entreprises, Management, Gestion du temps de travail (fonction publique) Bureautique Pack Office - PCIE start pack office

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Grille d'évaluation objectifs à atteindre et progression
- Accompagnement durant 30 jours à l'issue de la formation (questions à adresser par messagerie)
- Fin de formation : le public sera en mesure de distinguer les contrats de travail que l'on trouve dans le sport et d'évaluer ses besoins pour un recrutement optimisé & attestation de fin de formation



Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes
 Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
 N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

FINANCEMENT DES FORMATIONS

Présentation

L'Afdas est un opérateur qui finance la formation continue des salariés.

Chacun d'entre nous, lorsque nous sommes rémunérés sous forme de salaire, nous cotisons et ces cotisations sont collectées par l'Afdas et servent à financer la formation dont nous pouvons bénéficier tout au long de notre vie.

D'un point de vue pratique, vous avez un projet de formation, vous éprouvez le besoin de vous perfectionner :

- Appelez l'Afdas, ils sauront vous donner les conseils sur les procédures à entamer.
- Et parallèlement, appelez Cifap pour des informations complémentaires et vous aider à constituer le dossier que vous aurez à déposer et qui générera la prise en charge financière de votre formation par l'Afdas.

Les actions de formation

Les formations suivantes sont éligibles sur les fonds conventionnels versés par les entreprises du secteur.

Les actions individuelles

Ces actions sont accessibles à toutes les structures de la branche sport et correspondent aux demandes de formation, formulées par un adhérent pour ses salariés, éligibles au titre du plan de développement des compétences.

Les actions collectives

Ces actions sont accessibles à toutes les structures de la branche et répondent à une demande collective (de 6 à 25 stagiaires), formulée par un réseau, à destination de plusieurs adhérents.

La demande est généralement formulée par une Fédération ou ses structures déconcentrées, pour tout ou partie de ses entreprises adhérentes

AFDAS

Délégation régionale
Bretagne - Centre Val de Loire
19 rue des Veyettes - 35000 - Rennes

Site internet : www.afdas.com/en-region
rennes@afdas.com

afDas
DEMAIN SERA FORMATION



COMITE DE BRETAGNE DE GYMNASTIQUE

COORDONNÉES

CAP NORD B - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Heures d'ouverture

Secrétariat

- Du lundi au mercredi : 9h - 13h | 14h - 17h
- Du jeudi au vendredi : 8h30 - 13h | 14h - 16h30

Martine Détriché

Clara Chery, alternante BTS SAM

secretariat@ffgymbretagne.com

Téléphone : 02 23 46 73 81

Comptabilité

- Mardi et mercredi : 9h à 17h
- Jeudi : 9h à 16h

Jocelyne Baudeloche

compta@ffgymbretagne.com

Téléphone : 09 72 13 02 82

Avec le soutien de



COMITÉ
RÉGIONAL
BRETAGNE

bretagne.ffgym.fr



Mise à jour : 15/02/2024